

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 – 11:00	Geschlossen (ab 15:30 Uhr geöffnet)	Geschlossen (ab 15:15 Uhr geöffnet)	Geschlossen (ab 15:30 Uhr geöffnet)	Geschlossen (ab 15:15 Uhr geöffnet)	Geschlossen (ab 17:00 Uhr geöffnet)	Frauen Kickboxen 10:00 – 11:00 Uhr
11:00 – 12:00						Grapping 11:00 – 12:15 Uhr
12:00 – 13:00						Freies Training (Alle Kampfsportarten) 12:00 – 15:00 Uhr
13:00 – 14:00						
14:00 – 15:00						
15:00 – 16:00	Kinderkarate 3-5 Jahre 15:45 – 16:30 Uhr	Krav Maga Kids (4-7 J.) 15:30 – 16:10 Uhr	Kinderkarate 3-5 Jahre 15:45 – 16:30 Uhr	Krav Maga Kids (4-7 J.) 15:30 – 16:10 Uhr	Geschlossen	
16:00 – 17:00		Krav Maga Kids (8-12 J.) 16:15 – 16:55 Uhr		Krav Maga Kids (8-12 J.) 16:15 – 16:55 Uhr		
17:00 – 18:00	Kinderkarate 6-8 Jahre 16:30 – 17:15 Uhr	Krav Maga Adults 17:00 – 18:15 Uhr	Kinderkarate 6-8 Jahre 16:30 – 17:15 Uhr	Krav Maga Adults 17:00 – 18:15 Uhr		Kinder Kampftraining (Alle Alter Keine Anfänger) 17:00 – 18:00 Uhr
18:00 – 19:00	Kinderkarate 9-13 Jahre 17:15 – 18:15 Uhr		Kinderkarate 9-13 Jahre 17:15 – 18:15 Uhr			Kinder Kampftraining (Alle Alter Keine Anfänger) 17:00 – 18:00 Uhr
19:00 – 20:00	Power Loop* 18:30 – 19:30 Uhr	Frauen Kickboxen 18:15 – 19:15 Uhr	Kickboxen 18:30 – 19:45 Uhr	K-1 & Thaiboxen 18:15 – 19:30 Uhr		Pratzenstraining (Alle Kampfsportarten) 18:00 – 19:15 Uhr Raum 1
20:00 – 21:00	Kickboxen 19:30 – 20:45 Uhr	Boxen 19:15 – 20:30 Uhr			Frauen Kickboxen 19:30 – 20:30 Uhr	Wettkampfsparring (Boxen) 19:00 – 20:15 Uhr Raum 2
21:00 – 22:00	Wettkampfsparring Ab Oktober 2022 20:45 – 22:00 Uhr	K-1 & Thaiboxen 20:30 – 21:45 Uhr	Grapping 19:45 – 21:00 Uhr Raum 1 + Wettkampfttraining** (Kickboxen, K-1, Thaiboxen) 19:45 – 20:45 Uhr Raum 2	Boxen 20:30 – 21:45 Uhr	Krav Maga Adults 20:15 – 21:30 Uhr	